



CUADRO DE ACTIVIDADES 2019

FECHA	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES	OBSERVACIONES
Enero	Taller de Reiki		
	Asamblea General		
	Taller de memoria		
	Visita Voluntariado		
Febrero	Taller de Reiki		
	Actividad de Teatro		
	Senderismo Casa de Campo		
	Charla sobre alimentación y ejercicio físico		
	Taller de memoria		
	Tour por Madrid		
	Visita voluntariado		
	Marcha cardiosaludable		
	Coaching para el corazón		
Marzo	Senderismo a La Pedriza		
	Taller de Reiki		
	Taller de memoria		
	Visita teatralizada Alcalá de Henares		
	Visita voluntariado		
	Marcha cardiosaludable		
Abril	Taller de Reiki		
	Taller de memoria		
	Semana de la salud		
	Concierto 5º aniversario		
Mayo	Taller de Reiki		
	Tour por Madrid		
	Taller de memoria		
	Visita a Aranjuez		
	Senderismo Hoces del Riaza		
	Visita voluntariado		
	Marcha cardiosaludable		
	Congreso Paciente Experto FEC		
Mayo/Junio	Visita Arribes del Duero		
Junio	Taller de Reiki		
	Marcha cardiosaludable		Posibilidad Camino Santiago
	Taller de memoria		
	Senderismo Caminito del Rey		
Julio	Vacaciones		
Agosto	Vacaciones		



Asociación Cardiosaludable Madrid Sur

Centro de Asociaciones de Salud, C/ Timanfaya 15-31, despacho 19

Alcorcón – 28924 – MADRID

CIF: **G87021176** / N^º Registro Ayto. Alcorcón **476** / Reg. M^º Interior **605939**

Septiembre	Taller de Reiki		
	Taller de memoria		
	Semana del corazón Alcorcón		
	Semana del corazón Madrid		
	Carrera/marcha del Corazón en Casa de Campo y Madrid Río		
Octubre	Taller de Reiki		
	Visita voluntariado		
	Marcha cardiosaludable		
	Tour por Madrid		
	Taller de memoria		
	Senderismo Pico de Abantos		
Noviembre	Taller de Reiki		
	Marcha cardiosaludable		
	Taller de memoria		
	Visita pueblos sierra Norte		
	Merienda Cardiosaludable en local de la Asociación		
Diciembre	Taller de Reiki		
	Visita voluntariado		
	Ejercicios final año		

Alcorcón, 30 de enero de 2019.

EL PRESIDENTE DE ACARMAS

Fdo: Manuel Ibáñez Lloreda