



Asociación Cardiosaludable Madrid Sur
 Centro de Asociaciones de Salud, C/ Timanfaya 15-31, despacho 19
 Alcorcón – 28924 – MADRID
 CIF: G87021176 / N° Registro Ayto. Alcorcón 476 / Reg. Mº Interior 605939

CUADRO DE ACTIVIDADES 2019

(Actualizado marzo)

FECHA	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES	OBSERVACIONES
Enero	Taller de Reiki		
	Asamblea General		
	Taller de memoria		
	Visita Voluntariado		
Febrero	Taller de Reiki		
	Actividad de Teatro		Sábado 9
	Senderismo Casa de Campo		
	Charla sobre alimentación y ejercicio físico		Lunes 18
	Taller de memoria		
	Tour por Madrid		Sábado 23
	Visita voluntariado		
	Marzo	Marcha cardiosaludable	
	Taller de Reiki		
	Taller de memoria		
	Visita Alcalá de Henares		Sábado 16
	Taller de informática		
	Senderismo a La Pedriza		
Abril	Taller de Reiki		
	Taller de memoria		
	Semana de la salud		Del 8 al 12 de Abril
	Taller de informática		
Mayo	Taller de Reiki		
	Tour por Madrid		Jueves 28 (posible)
	Taller de memoria		
	Congreso Paciente Experto FEC		Martes 7
	Senderismo Hoces del Riaza		Miercoles 22 (posible)
	Visita voluntariado		
	Marcha cardiosaludable		
	Taller de informática		
Mayo/Junio	Visita Arribes del Duero		31 mayo / 1 junio
Junio	Taller de Reiki		
	Taller de informática		
	Taller de memoria		
	Concierto 5º aniversario		15 de Junio
Julio	Vacaciones		
Agosto	Vacaciones		



Asociación Cardiosaludable Madrid Sur

Centro de Asociaciones de Salud, C/ Timanfaya 15-31, despacho 19

Alcorcón – 28924 – MADRID

CIF: **G87021176** / N^º Registro Ayto. Alcorcón **476** / Reg. M^º Interior **605939**

Septiembre	Taller de Reiki		
	Taller de memoria		
	Semana del corazón Alcorcón		
	Semana del corazón Madrid		
	Carrera/marcha del Corazón en Casa de Campo y Madrid Río		
Octubre	Taller de Reiki		
	Visita voluntariado		
	Marcha cardiosaludable		
	Tour por Madrid		
	Taller de memoria		
	Senderismo Pico de Abantos		
Noviembre	Taller de Reiki		
	Marcha cardiosaludable		
	Taller de memoria		
	Visita pueblos sierra Norte		
	Merienda Cardiosaludable en local de la Asociación		
Diciembre	Taller de Reiki		
	Visita voluntariado		
	Ejercicios final año		