



Asociación Cardiosaludable Madrid Sur
 Centro de Asociaciones de Salud, C/ Timanfaya 15-31, despacho 19
 Alcorcón – 28924 – MADRID
 CIF: G87021176 / N° Registro Ayto. Alcorcón 476 / Reg. Mº Interior 605939

CUADRO DE ACTIVIDADES 2019

FECHA	ACTIVIDAD	FECHA	OBSERVACIONES
Enero	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Asamblea General	Lunes 28	
	Taller de memoria	Todos los martes	
	Visita Voluntariado	Miércoles 16	
Febrero	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Actividad de Teatro	Sábado 9	
	Senderismo Casa de Campo	Sábado 16	
	Charla sobre alimentación y ejercicio físico	Lunes 18	
	Taller de memoria	Todos los martes	
	Tour por Madrid	Sábado 23	
	Visita voluntariado	Miércoles 20	
Marzo	Marcha cardiosaludable	Sábado 9	
	Senderismo a La Pedriza	Viernes 29	
	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Taller de memoria	Todos los martes	
	Visita Alcalá de Henares	Sábado 16	
	Taller de informática	Todos los lunes	
Abril	Marcha cardiosaludable	Sábado 9	
	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Taller de memoria	Todos los martes	
	Semana de la salud	Del 8 al 12 de abril	
	Taller de informática	Todos los lunes	
Mayo	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Taller de memoria	Todos los martes	
	Taller de informática	Todos los lunes	
	Senderismo casa de Campo	Domingo 12	
	Congreso Paciente Experto FEC	Martes 7	
	Marcha cardiosaludable	Sábado 18	
Mayo/Junio	Visita Arribes del Duero	Viernes 31/Sábado 1	
Junio	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Tour por Madrid	Miércoles 5	
	Concierto 5º aniversario	Sábado 15	
	Taller de informática	Todos los lunes	
	Taller de memoria	Todos los martes	
	Charla sobre alimentación	Martes 11	
Julio	Vacaciones		
Agosto	Vacaciones		
Septiembre	Charla sobre RCP y desfibriladores	Lunes 25	



Asociación Cardiosaludable Madrid Sur

Centro de Asociaciones de Salud, C/ Timanfaya 15-31, despacho 19

Alcorcón – 28924 – MADRID

CIF: **G87021176** / N^º Registro Ayto. Alcorcón **476** / Reg. M^º Interior **605939**

	Charla sobre alimentación	Miércoles 23	
	Carrera/marcha del Corazón en Casa de Campo y Madrid Río	Sábado 28	
Octubre	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Visita voluntariado		
	Taller de informática	Todos los martes	
	Marcha cardiosaludable	Domingo día 6	
	Taller de baile en grupo	Todos los lunes	
	Senderismo Pico de Abantos	Sábado día 5	
	Visita a Sigüenza	Domingo 27	
Noviembre	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Merienda cardiosaludable	Jueves 21	
	Marcha cardiosaludable		
	Taller de informática	Todos los martes	
	Taller de baile en grupo	Todos los lunes	
Diciembre	Taller de Reiki	Todos los jueves	
	Visita voluntariado		
	Taller de informática	Todos los martes	
	Taller de baile en grupo	Todos los lunes	
	Comida de Navidad	Sábado 14	

Alcorcón, 8 de Octubre de 2019.

EL PRESIDENTE DE ACARMAS

Fdo: Manuel Ibáñez Lloreda